

WILLKOMMEN IM FREDI

Bei uns steht der Genuss im Einklang mit der Region. Die Zutaten für unsere Gerichte beziehen wir möglichst regional von Produzenten aus der Umgebung. Damit streben wir kurze Transportwege an, um Umweltbelastungen zu reduzieren und lokale Betriebe zu unterstützen – und du genießt dadurch beste Qualität direkt aus Winterthur.

Ein besonderes Highlight unserer Küche ist das klimafreundliche Kuhfleisch. Im Gegensatz zu herkömmlichem Rindfleisch stammt es von Milch- und Mutterkühen, die über mehrere Jahre als Nutztiere gedient haben und am Ende ihres Lebens nachhaltig verwertet werden. Das macht Kuhfleisch zu einer ressourcenschonenderen Wahl, die den natürlichen Kreislauf der Landwirtschaft unterstützt.

Neben unseren Fleischgerichten bieten wir dir eine vielfältige Auswahl an vegetarischen und veganen Speisen. Probiere unsere beliebten, authentischen tibetischen Momos oder gönne dir den veganen Burger im Safran-Sesam-Bun.

Wenn du Fragen oder Anmerkungen zu Unverträglichkeiten und Allergien hast, kannst du den QR-Code unten rechts scannen und erhältst Infos zu Allergenen und Optionen. Natürlich berät dich auch unser Serviceteam gerne.

Wir freuen uns sehr, dass du hier bist und wünschen dir einen genussvollen Aufenthalt.

Diana, Silvi und das ganze Fredi-Team

Auszug unserer Partner:innen:

Tenti Gemüse / Bianchi / Metzgerei Würmli / Saviva / Luma / Mertz / Amfora / Herter Wein / Kalte Lust / Jumi / Gerstl Weine / Smith&Smith / Brancaia / Mineralquelle Mels

VORSPEISEN & KLEINE GERICHTE

 **SCHAUMWEINSUPPE** 15
VIN MOUSSEAU «VÄTERCHEN FROST», SALBEICRUNCH

 **NÜSSLISALAT MIT EI UND CROUTONS** 17
MIT SPECK +2.50
MIT RAUHLACHS +3

SPICY SWISS-LACHS-TATAR 26
GURKEN-MANGO-STANGENSELLERIE-SALAT, YUZUDRESSING, BUCHWEIZEN

 **FREDI-BOWL** 22
BLATTSALAT, RANDEN, MAIS, GURKEN, KABIS, KAROTTEN, AVOCADO
MIT RAUHLACHS +3
 MIT FALAFEL +4
 MIT KNOBLAUCHBAGUETTE +6
MIT FREDIS CHICKEN NUGGETS +7

HANDGESCHNITTENES RINDSTATAR
KÜRBISPÜREE, KÜRBIS, SESAM, RANDEN-ORANGEN-CHUTNEY
ALS VORSPEISE (70 G) 26
ALS HAUPTGANG (140 G) 39

 Vegetarische Gerichte


 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.
Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.
Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.




HAUPTSPEISEN

 KRÄUTER-ARANCINI UND MEDITERRANES GEMÜSE 36
TRÜFFELMAYO, TRÜFFEL, SCAMORZASCHAUM

 KÜRBISGNOCCHI MIT KURKUMA-SAUCE 35
KÜRBIS, SPINAT, GERÖSTETE BAUMNÜSSE

HAUSGEMACHTE MOMOS

DAZU ASIATISCH MARINIERTER GEMÜSESALAT

 VEGAN 23

RINDFLEISCH 25

GEBRATENES SWISS-LACHS-FILET AN HUMMER-BISQUE 44
SCHWARZER REIS, PEPERONI, KNOBLAUCHBAGUETTE

ORIGINAL WIENER SCHNITZEL 47
KARTOFFEL-GURKEN-SALAT PREISELBEEREN

RINDSFILETWÜRFEL AN COGNACRAHMSAUCE 51
QUARKSPÄTZLI, FARBIGER BLUMENKOHL

DAZU EMPFIEHLT RESTAURANTLEITERIN SILVI
EIN GLAS «VÄTERCHEN FROST» CUVEE ROUGE 9.50

MARINIERTES RINDSENTRECOTE 55
RÖSTZWIEBELN, BRATKARTOFFELN, WINTERGEMÜSE

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



BURGER CORNER

 **VEGAN BURGER** 28
HAUSGEMACHTES SAFRAN-SESAM-BUN, FALAFEL-PATTY, HARISSA-MAYO, GURKEN,
EISBERGSALAT, TOMATEN

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 27
HAUSGEMACHTES BRIOCHE-BUN MIT GEBACKENEM AUSTERNPILZ, AVOCADOCRÈME,
PEPPADEW, RUCOLA UND MISO-MAYO

FREDIS KUH-BURGER (180 G) 29
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT ZWIEBELCONFIT, EINGELEGTER GURKE UND
FREDIS BBQ-SAUCE

ALLE BURGER SIND ERHÄLTICH MIT

 SWISS-CHEDDAR +2.5


 SPIEGELEI +2.5

SPECK +2.5

 COLESLAW +2.5

 POMMES MIT HAUSGEWÜRZ +7

 SÜSSKARTOFFEL-POMMES +8

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



DESSERT

MINI-DESSERT VON DER ÉTAGÈRE	6
FRISCH VON BABA, UNSERER CHEF PÂTISSIÈRE	
AFFOGATO «JANE»	7
EINE KUGEL «KALTE LUST» VANILLE-GLACE ÜBERGOSSEN MIT ESPRESSO	
TIRAMISU	11
BANANASPLIT	15
VANILLE- UND STRACIATELLA-GLACE, BANANEN, MACADAMIANÜSSE, SCHOKOLADENSAUCE, RAHM	
LOTUS-CHEESECAKE	16.50
MIT MANGOSORBET UND MANGOSALAT	
SCHOKOLADEN-VARIATION	16.50
MARACAIBO GRAN CRU, MINZ-GLACE	

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



DIE KLEINE KÜHLE ERFRISCHUNG

GLACE

VANILLE, SCHOKOLADE, MOCCA, STRACCIATELLA,

☮ VEGAN: DUNKLE SCHOKOLADE, PISTAZIE

EINE KUGEL 4

MIT RAHM 1.80


☮ SORBET

ZITRONE, ERDBEER, GRÜNER APFEL

EINE KUGEL 4

FRAPPÉS AUS ALLEN GLACESORTEN

12

 Vegetarische Gerichte

☮ Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.

