

# MITTAGSMENÜ 11.30-14.00

## VOM 7. – 11. OKTOBER

PREISE INKL. SUPPE ODER SALAT

DIE WOCHENANGEBOTE KÖNNEN JE NACH VERFÜGBARKEIT DER ZUTATEN KURZFRISTIG ÄNDERN

### SALAT

Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

---

### SUPPE

Gerstensuppe mit Tösstaler Rohschinken

---

 **PASTA DER WOCHE** 25  
Hausgemachte Tagliatelle mit Tomatenchutney,  
Basilikum und Pecorino

---

 **VEGAN** 26  
Grünes Kichererbsencurry mit Basmatireis

---

**FISCH** 29.5  
Gebratener Saibling mit Safransauce,  
schwarzem Reis und Kürbis

---

**FLEISCH** 29.5  
Wildhackbraten mit Preiselbeersauce  
Kartoffelpüree, Rosenkohl und Rotkraut

---

## EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

---

**HEIDA GLETSCHERWEIN** 10.5  
Frisch, angriffslustig, edel, gefällig. Gedeiht im höchsten Weingebiet im  
terrasierten Rebhang von Visperterminen (800m) und in Varen.

---

**SAUSER** 6.5  
Herbstlicher Hochgenuss. Sauser ist ein traditionelles Getränk, das aus  
dem teilweise fermentierten Saft von Weintrauben hergestellt  
wird.

---

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

# FÜR ZWISCHENDURCH

☞ GERÖSTETE KÜRBISCREMESUPPE 15  
CURRY, KOKOSMILCH, ORANGEN-KÜRBISKERN-CHUTNEY

---

🍃 NÜSSLISALAT MIT EI UND CROUTONS 17  
MIT SPECK +2.50  
MIT RAUHLACHS +3

---

🍃 RANDENCARPACCIO UND ZIEGENKÄSE 23  
MIT APFEL-CHUTNEY, PUMPERNICKEL-GRANOLA, ZIEGENKÄSE-GLACE UND  
KARAMELISIERTEM ZIEGENKÄSE

---

☞ FREDI-BOWL 22  
HERBSTSALAT MIT SPINATBLÄTTERN, EDAMAME, AVOCADO, GURKEN, QUINOA, HUMMUS

---

☞ MIT GERÄUCHERTEM TOFU +5  
MIT RAUHLACHS +3

---

🍃 MIT KNOBLAUCHBAGUETTE +6  
MIT RINDFLEISCH MOMOS +6

---

☞ MIT VEGAN MOMOS +6

---

TATAR VON DER ERINGER-KUH  
HAUSGEMACHTE RANDEN-MAYONNAISE, KÜRBIS-CHUTNEY, KRESSE UND BUTTER

---

ALS VORSPEISE (70 G) 26  
ALS HAUPTGANG (140 G) 39

---

ORIGINAL WIENER SCHNITZEL 47  
MIT POMMES UND PREISELBEEREN

---

🍃 Vegetarische Gerichte

☞ Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



# BURGER CORNER

 **VEGAN BURGER** 28  
HAUSGEMACHTES WASABI-BUN MIT ERDNÜSSEN, GEMÜSEPATTY, WASABI-MAYO, KIMCHI,  
RÖSTZWIEBELN

---

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 27  
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT GEBACKENEM AUSTERNPILZ, AVOCADOCREME,  
PEPPADEW, RUCOLA UND MISO-MAYO

---

**FREDIS KUH-BURGER (180 G)** 29  
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT ZWIEBELCONFIT, EINGELEGTER GURKE UND FREDIS  
BBQ-SAUCE

---

ALLE BURGER SIND ERHÄLTICH MIT

 SWISS-CHEDDAR	+2.5
 SPIEGELEI	+2.5
SPECK	+2.5
 COLESLAW	+2.5
 POMMES MIT HAUSGEWÜRZ	+7
 SÜSSKARTOFFEL-POMMES	+8

---

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



# DESSERT

**MINI-DESSERT VON DER ÉTAGÈRE** 6  
FRISCH VON BABA, UNSERER CHEF PÂTISSIÈRE

---

**AFFOGATO «JANE»** 7  
EINE KUGEL «KALTE LUST» VANILLE-GLACE ÜBERGOSSEN MIT ESPRESSO

---

**HALBGEBACKENES SCHOKOLADENKÜCHLEIN** 15  
VANILLEGLACE UND RAHM

---

**KÜRBIS-CHAI-PANNACOTTA** 16.50  
MIT CASSIS UND GRANOLA

---

**MANDELN UND MAGENBROT** 16.50  
WARMES MANDELKÜCHLEIN MIT ZWETSCHGE UND MAGENBROTGLACE

---

**COUPE NESSELRODE** 15  
BAILEYS UND VANILLEGLACE, VERMICELLE, RAHM UND MERINGUE

---

**BANANENSPLIT** 15  
VANILLE UND STRACIATELLAGLACE, BANANEN, SCHOKOLADENSAUCE, RAHM UND MACADAMIANÜSSE

---

**KÄSEVARIATION VOM JUMIVERSUM** 16.50  
MIT LIGU-LEHM-FRÜCHTEBROT, FEIGENSENF

---

## DIE KLEINE KÜHLE ERFRISCHUNG

### GLACE

VANILLE, SCHOKOLADE, MOCCA, STRACCIATELLA, HASELNUSS, MAGENBROT, BAILEYS

☞ VEGAN: DUNKLE SCHOKOLADE, PISTAZIE

EINE KUGEL 4

MIT RAHM 1.80

---

### ☞ SORBET

ZITRONE, ERDBEER, BIRNE

EINE KUGEL 4

---

**FRAPPÉS AUS ALLEN GLACESORTEN** 12

---

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.

