

# MITTAGSMENÜ 11.30-14.00 VOM 09.-13. SEPTEMBER

PREISE INKL. SUPPE ODER SALAT

DIE WOCHENANGEBOTE KÖNNEN JE NACH VERFÜGBARKEIT DER ZUTATEN KURZFRISTIG ÄNDERN

## SALAT

Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

---

## SUPPE

Karotten-Ingwersuppe mit Kokosschaum

---

 **PASTA DER WOCHE** 25  
Spinat-Knödel, Zwiebelessenz, eingelegte Zwiebeln,  
Steinpilz-Marroni Pürree, Casissgel und Zwiebelcrunch

---

 **VEGAN** 26

Glasierte Teriyaki Auberginen, mit Frühlingszwiebeln, Jasminreis und  
Tempura Gemüse mit Wasabi-Mayo

---

**FISCH** 29.5  
Pochierter Zander an Kräuter-Tomaten-Vinaigrette  
mit Salzkartoffeln und Coco-Bohnen

---

**FLEISCH** 29.5  
Maispouardenbrust mit Aprikosenchutney  
Savoyarde Kartoffeln und gebratenem Lattich

---

## EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

---

**DELAS FRERES VIOGNIER BLANC** 9  
100% Viognier  
Ein Wein von schön intensiver Farbe mit Goldreflexen.

---

**PRIMITIVO IGT** 9.5  
Matané, Puglia, Fruchtiger Auftakt mit typischen Primitivo-Aromen von  
roten und schwarzen Kirschen, reifen Zwetschgen und Blaubeeren.

---

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

# FÜR ZWISCHENDURCH

✓ TOMATEN-PAPAYA-KALTSCHALE MIT ERDNÜSSEN	15
🍃 HAUSGEMACHTER HUMMUS MIT FLADENBROT FLADENBROT ZUSÄTZLICH	9.5 +4
KNUSPRIGER FLAMMKUCHEN KLASSISCH ODER VEGI DAS FREDI TEAM INFORMIERT DICH GERNE ÜBER DAS AKTUELLE ANGEBOT	19 / 18
HAUSGEMACHTE MOMOS / MINI MOMOS DAZU 3-ERLEI VON DER GURKE - SMASHED, EINGELEGT, KIMCHI	
✓ VEGAN	23 / 16.50
RINDFLEISCH	25 / 18
🍃 CESAR-BOWL	22
LATTICH, EISBERG, GEKOCHTES EI, PARMESAN, CROUTONS, PARMESANDRESSING	
✓ FRITTIERTE MOMOS VEGAN	+4
FRITTIERTE MOMOS FLEISCH	+5
✓ MIT GERÄUCHERTEM TOFU	+4
MIT FRITTIERTEN SWISS-LACHS-KNUSPERLI	+7
MIT SOUSVIDE GEGARTER POULETBRUST	+7
🍃 MIT KNOBLAUCHBAGUETTE	+6
TATAR VON DER ERINGER-KUH HAUSGEMACHTE BASILIKUMMAYONNAISE, KRESSE UND BUTTER	
ALS VORSPEISE (70 G)	26
ALS HAUPTGANG (140 G)	39
ORIGINAL WIENER SCHNITZEL MIT KARTOFFELSALAT UND PREISELBEEREN	47

Auszug unserer Partner:innen:

Tenti Gemüse / Bianchi / Metzgerei Würmli / Saviva / Das Pure / Herter Wein / Kalte Lust / Jumi / Gerstl  
Weine / Smith&Smith / Brancaia / Mineralquelle Mels etc.

# BURGER CORNER

 **VEGAN BURGER** 28  
HAUSGEMACHTES WASABIBUN MIT ERDNÜSSEN, GEMÜSEPATTY, WASABIMAYO,  
KIMCHI, RÖSTZWIEBELN

---

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 28  
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT GEBACKENEM AUSTERNPILZ,  
AVOCADOCREME, PEPPADEW, RUCOLA UND MISO-MAYO

---

**FREDIS KUH-BURGER (180 G)** 29  
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT ZWIEBELCONFIT,  
EINGELEGTER GURKE UND FREDIS BBQ-SAUCE

---

## ALLE BURGER SIND ERHÄLTICH MIT

---

 CHEDDAR +2.5

---

 SPIEGELEI +2.5

---

SPECK +2.5

---

 COLESLAW +2.5

---

 POMMES MIT HAUSGEWÜRZ +7

---

 SÜSSKARTOFFEL-POMMES +8

---

 TRÜFFEL-POMMES +9

---

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

# DESSERT

**MINI-DESSERT VON DER ETAGERE** 6  
FRISCH VON BABA, UNSERER CHEF PÂTISSIÈRE

---

**AFFOGATO «JANE»** 7  
EINE KUGEL «KALTE LUST» VANILLE-GLACE ÜBERGOSSEN MIT ESPRESSO

---

**FREDIS CREMESCHNITTE** 8.50

---

**SCHOKOLADENKÜCHLEIN** 15  
VANILLEGLACE UND RAHM

---

**HIMBEERVARIATION** 16.50  
YUZU-HIMBEER-SCHOKOLADE, HIMBEEREN, HIMBEERSORBET, RUBYSTEINE

---

**APRIKOSENVARIATION** 16.50  
MANDELBISKUIT, APRIKOSEN-CHILI-CHUTNEY, APRIKOSEN-MACARON, APRIKOSENGEL,  
APRIKOSEN-JOGHURT-MOUSSE, APRIKOSEN-BASILIKUMGLACE

---

**BANANENSPLIT** 14  
VANILLE- UND STRACIATELLA-GLACE, BANANEN,  
MACADAMIANÜSSE, SCHOKOLADENSAUCE, RAHM

---

**HOT BERRY** 14  
VANILLEGLACE, HEISSE BEEREN UND RAHM

---

## DIE KLEINE KÜHLE ERFRISCHUNG

**GLACE**  
VANILLE, SCHOKOLADE, MOCCA, STRACCIATELLA, JOGHURT, CARMEL EINE KUGEL 4  
VEGAN: DUNKLE SCHOKOLADE, PISTAZIE MIT RAHM 1.80

---

**SORBET**  
ZITRONE, HIMBEER, MANGO, GRÜNER APFEL EINE KUGEL 4

---

**FRAPPÉS AUS ALLEN GLACESORTEN** 12

---

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.