

MITTAGSMENÜ 11.30-14.00 VOM 09.-13. SEPTEMBER

PREISE INKL. SUPPE ODER SALAT

DIE WOCHENANGEBOTE KÖNNEN JE NACH VERFÜGBARKEIT DER ZUTATEN KURZFRISTIG ÄNDERN

SALAT

Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

SUPPE

Karotten-Ingwersuppe mit Kokosschaum

 **PASTA DER WOCHE** 25
Spinat-Knödel, Zwiebelessenz, eingelegte Zwiebeln,
Steinpilz-Marroni Pürree, Casissgel und Zwiebelcrunch

 **VEGAN** 26

Glasierte Teriyaki Auberginen, mit Frühlingszwiebeln, Jasminreis und
Tempura Gemüse mit Wasabi-Mayo

FISCH 29.5
Pochierter Zander an Kräuter-Tomaten-Vinaigrette
mit Salzkartoffeln und Coco-Bohnen

FLEISCH 29.5
Maispouardenbrust mit Aprikosenchutney
Savoyarde Kartoffeln und gebratenem Lattich


EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

DELAS FRERES VIOGNIER BLANC 9
100% Viognier
Ein Wein von schön intensiver Farbe mit Goldreflexen.

PRIMITIVO IGT 9.5
Matané, Puglia, Fruchtiger Auftakt mit typischen Primitivo-Aromen von
roten und schwarzen Kirschen, reifen Zwetschgen und Blaubeeren.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

FÜR ZWISCHENDURCH

✓ TOMATEN-PAPAYA-KALTSCHALE MIT ERDNÜSSEN	15
🍃 HAUSGEMACHTER HUMMUS MIT FLADENBROT FLADENBROT ZUSÄTZLICH	9.5 +4
KNUSPRIGER FLAMMKUCHEN KLASSISCH ODER VEGI DAS FREDI TEAM INFORMIERT DICH GERNE ÜBER DAS AKTUELLE ANGEBOT	19 / 18
HAUSGEMACHTE MOMOS / MINI MOMOS DAZU 3-ERLEI VON DER GURKE - SMASHED, EINGELEGT, KIMCHI	
✓ VEGAN	23 / 16.50
RINDFLEISCH	25 / 18
🍃 CESAR-BOWL	22
LATTICH, EISBERG, GEKOCHTES EI, PARMESAN, CROUTONS, PARMESANDRESSING	
✓ FRITTIERTE MOMOS VEGAN	+4
FRITTIERTE MOMOS FLEISCH	+5
✓ MIT GERÄUCHERTEM TOFU	+4
MIT FRITTIERTEN SWISS-LACHS-KNUSPERLI	+7
MIT SOUSVIDE GEGARTER POULETBRUST	+7
🍃 MIT KNOBLAUCHBAGUETTE	+6
TATAR VON DER ERINGER-KUH HAUSGEMACHTE BASILIKUMMAYONNAISE, KRESSE UND BUTTER	
ALS VORSPEISE (70 G)	26
ALS HAUPTGANG (140 G)	39
ORIGINAL WIENER SCHNITZEL MIT KARTOFFELSALAT UND PREISELBEEREN	47

Auszug unserer Partner:innen:

Tenti Gemüse / Bianchi / Metzgerei Würmli / Saviva / Das Pure / Herter Wein / Kalte Lust / Jumi / Gerstl
Weine / Smith&Smith / Brancaia / Mineralquelle Mels etc.

BURGER CORNER

 **VEGAN BURGER** 28
HAUSGEMACHTES WASABIBUN MIT ERDNÜSSEN, GEMÜSEPATTY, WASABIMAYO,
KIMCHI, RÖSTZWIEBELN

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 28
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT GEBACKENEM AUSTERNPILZ,
AVOCADOCREME, PEPPADEW, RUCOLA UND MISO-MAYO

FREDIS KUH-BURGER (180 G) 29
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT ZWIEBELCONFIT,
EINGELEGTER GURKE UND FREDIS BBQ-SAUCE

ALLE BURGER SIND ERHÄLTICH MIT

 CHEDDAR +2.5

 SPIEGELEI +2.5

SPECK +2.5

 COLESLAW +2.5

 POMMES MIT HAUSGEWÜRZ +7

 SÜSSKARTOFFEL-POMMES +8

 TRÜFFEL-POMMES +9

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

DESSERT

MINI-DESSERT VON DER ETAGERE 6
FRISCH VON BABA, UNSERER CHEF PÂTISSIÈRE

AFFOGATO «JANE» 7
EINE KUGEL «KALTE LUST» VANILLE-GLACE ÜBERGOSSEN MIT ESPRESSO

FREDIS CREMESCHNITTE 8.50

SCHOKOLADENKÜCHLEIN 15
VANILLEGLACE UND RAHM

HIMBEERVARIATION 16.50
YUZU-HIMBEER-SCHOKOLADE, HIMBEEREN, HIMBEERSORBET, RUBYSTEINE

APRIKOSENVARIATION 16.50
MANDELBISKUIT, APRIKOSEN-CHILI-CHUTNEY, APRIKOSEN-MACARON, APRIKOSENGEL,
APRIKOSEN-JOGHURT-MOUSSE, APRIKOSEN-BASILIKUMGLACE

BANANENSPLIT 14
VANILLE- UND STRACIATELLA-GLACE, BANANEN,
MACADAMIANÜSSE, SCHOKOLADENSAUCE, RAHM

HOT BERRY 14
VANILLEGLACE, HEISSE BEEREN UND RAHM

DIE KLEINE KÜHLE ERFRISCHUNG

GLACE
VANILLE, SCHOKOLADE, MOCCA, STRACIATELLA, JOGHURT, CARMEL EINE KUGEL 4
☞ VEGAN: DUNKLE SCHOKOLADE, PISTAZIE MIT RAHM 1.80

☞ **SORBET**
ZITRONE, HIMBEER, MANGO, GRÜNER APFEL EINE KUGEL 4

FRAPPÉS AUS ALLEN GLACESORTEN 12

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.